

Alici infarinate e fritte

Le alici, pulite e diliscate, vengono passate nella farina e fritte in olio d'oliva.

Sono ideali nelle osteoporosi, nei bambini in crescita, nei processi di riparazione delle fratture ossee, nell'ipocalcemia, nei soggetti in cui è necessario effettuare una contemporanea stimolazione epatica e tiroidea (ad esempio, in caso di ridotta coniugazione epatica degli ormoni).